

保健体育科（保健）学習指導案

1 単元

健康な生活と疾患の予防（喫煙の害と健康）

2 単元の目標（評価規準）

（1）知識・技能

①たばこの煙の中にはニコチン、タール及び一酸化炭素などの有害物質が含まれていること、それらの作用により、毛細血管の収縮、心臓への負担、運動能力の低下など様々な急性影響が現れること、また、常習的な喫煙によりがんや心臓病など様々な疾病を起こしやすくなることについて理解したことを言ったり書いたりしている。

（2）思考・判断・表現

①生活習慣病及びがんの予防や喫煙、飲酒、薬物乱用と健康について習得した知識を自他の生活と比較したり、活用したりして疾病等にかかるリスクを軽減し健康の保持増進をする方法を選択している。

②健康な生活と疾患の予防について課題の解決方法とそれを選択した理由などを他者と話し合ったり、ノートなどに記述したりして、筋道を立てて伝えている。

（3）主体的に学習に取り組む態度

①喫煙と健康についての学習に積極的に取り組もうとしている。

3 単元の指導計画

第1時 私たちの健康の姿

第2時 健康のとらえ方

第3時 さまざまな健康活動や対策

第4時 喫煙と健康（本時）

第5時 飲酒と健康

第6時 薬物乱用と健康

第7時 医薬品と健康

第8時 感染症とその予防

4 本時の目標（評価基準）

（1）知識・技能

①たばこの煙には多くの有害物質が含まれることを理解する。

（2）思考・判断・表現

①喫煙することでどのような問題があるのか考えられる。

②喫煙とどのように付き合っていくのか、自分が誘われた時どうするかなど自分の意見を持ち、今後に生かすことができる。

（3）主体的に学習に取り組む態度

①喫煙と健康の関係について考えることができる。

②課題解決に向けて自ら進んで意欲的に学習に参加することができる。

5 本時の展開

時間	学習内容・活動	指導上の留意点	ICT 活用	評価の観点
0	・着席、挨拶、出席確認	挨拶、出席確認等行う。忘れ物がないか確認する。	師範ビデオ視聴 資料提示 ビデオ撮影	(1) ①
5	・本時の学習内容説明 (喫煙による害、健康)	前回同様、生徒の人生に大きく影響する大事な話だと伝える。	意見交流 振り返り	
10	<p>・煙草にどんなイメージを</p> <p>・たばこの煙には何が含まれているのか？体にどんな影響が起こるのか。周囲への影響は？</p> <p>・未成年者の喫煙が法律で禁止されているのはなぜか。 →喫煙開始時期が早いほど喫煙期間が長くなり、害が大きいことを理解する。</p> <p>・喫煙を進められたとき、どのように断るか考える。</p>	<p>たばこには多くの有害物質が含まれていることを学習し、身体の影響についてどんな影響を与える喫煙の害の怖さを理解する。</p> <p>喫煙の断り方を生徒に演じさせる。 →ロールプレイング</p>	<p>教科書を読む</p> <p>たばこを吸うことでどんな体になるのか映像閲覧。 動画を視聴。</p> <p>資料を電子黒板で映す。</p> <p>喫煙期間の違いでどのくらい肺への影響が違うのか、資料動画を視聴する。</p> <p>タブレットに意見を書き、提出する。</p>	<p>(1) ①</p> <p>(2) ①</p> <p>(3) ①</p> <p>(2) ②</p>

45	<ul style="list-style-type: none"> ・ 質疑応答 ・ 次時の説明 	<p>生徒が理解できなかったことや質問があれば答える。</p>		
50	<ul style="list-style-type: none"> ・ 挨拶 	<p>元気よく挨拶させる。</p>	<p>しっかりとタブレットを記入した上で提出できているか。</p>	